

# PROTOCOLO

## CLÍNICA DE GONDOMAR / ASFC

### Clínica de Gondomar

Rua 8 de Outubro, 1 | 4420-088 Gondomar  
Tel: 224663100 | Fax: 224897923  
e-mail: geral@clinicagondomar.pt  
www.clinicagondomar.pt

## Índice

---

1. INTRODUÇÃO	3
2. CENTRO DE MEDICINA DO EXERCICIO	3
3. PRINCÍPIOS	5
4. OBJECTIVO ESPECÍFICO	5
5. EXAMES MÉDICO DESPORTIVOS	6
6. OUTRAS CONDIÇÕES	7
7. LOCAL DE PRESTAÇÃO DOS SERVIÇOS	7
8. CONTRAPARTIDAS	<b>ERRO! MARCADOR NÃO DEFINIDO.</b>
9. PRAZO E CONDIÇÕES	8
10. NOTAS	<b>ERRO! MARCADOR NÃO DEFINIDO.</b>

---

## 1. Introdução

---

A Clínica de São Cosme Gondomar, S.A. (Clínica de Gondomar) apresenta ao longo dos tempos um crescimento sustentado, baseado na qualidade e diversidade dos serviços prestados, com um corpo clínico experiente e qualificado na prestação de serviços de saúde, em todas as especialidades. Apostamos constantemente na inovação tecnológica e no capital humano. Hoje em dia, somos uma instituição de saúde de referência em toda a área metropolitana do Porto, prestando serviços a cerca de 200.000 pacientes/ano.

Apesar de uma instituição de saúde privada trabalhamos com a ARS (em exames), assim como com a maior parte dos sistemas de saúde actualmente existentes, em exame e consultas (p.e adse, advancecare, multicare, sams, sams-quadros, sams-sib, médis, entre outras). Trabalhamos também com a ADSE em consultas de especialidade e exames.

Com este protocolo pretendemos iniciar uma relação de proximidade com a ASFIC, aliando a vantagem inequívoca da nossa credibilidade que fomos adquirindo ao longo destes anos, proporcionando vantagens para todos os colaboradores da ASFIC no que se refere a todas as especialidades de saúde em geral e particularmente com os atletas da ASFIC, no que se refere à realização dos exames médico desportivos.

---



## 2. Medicina do Exercício

---

A Medicina do Exercício (ME) da Clínica de Gondomar, surge da necessidade de colmatar as lacunas sentidas pelos atletas (profissionais e amadores), no âmbito da realização de Exames Médico – Desportivos, assim como prestar aconselhamento ao nível da prática desportiva em candidatos que se detectem limitações de saúde incompatíveis com o exercício físico. Neste sentido, dá-se cumprimento à disposição legal constante da Lei de Bases da Actividade Física e Desporto (Lei 5/2007 de 16 de Janeiro – Artigo 40, nº 1).

Estamos cientes que este acordo irá proporcionar aos vossos atletas um excelente serviço bem como condições vantajosas.

---

### 3. Princípios

---

A Medicina do Exercício (ME) da Clínica de Gondomar e a ASFIC decidem, livremente, celebrar entre si o presente Protocolo de Cooperação no âmbito da Promoção e Interação dos serviços de Medicina Desportiva, destinado a todos os atletas.

Esta cooperação reger-se-á pelos seguintes princípios:

- 1) O desenvolvimento deste acordo de cooperação envolve os actuais e futuros atletas, ficando esta a ser a entidade privilegiada para contacto com os mesmos, permitindo a possibilidade de a Clínica de Gondomar, poder continuar esse mesmo contacto apenas e exclusivamente para implementação dos seus serviços.
- 2) A Clínica de Gondomar poderá disponibilizar toda a informação, documentação e formação a nível técnico-comercial, podendo mesmo colaborar em sessões públicas ou, em casos particulares, contribuir para uma melhor interação entre as duas entidades tornando mais eficiente a implementação dos serviços em causa.
- 3) Ambos se comprometem a manter completo sigilo relativamente à informação a que venham a ter acesso sobre os resultados das avaliações efectuadas e aos termos e condições acordadas neste protocolo.

### 4. Objectivo Específico

---

Em função das necessidades dos vossos atletas, a Medicina do Exercício (ME) da Clínica de Gondomar propõe a realização do Exame Médico – Desportivo e respectiva emissão de Certificado de Aptidão Física.

## 5. Exames Médico – Desportivos

---

### Atletas com menos de 35 anos

- Consulta de Medicina Desportiva
- Electrocardiograma
- Emissão de certificado para a prática de actividade física
- Valor – **12,00 €**

### Atletas com mais de 35 anos (Prova de Esforço – sem apresentação de P1)

- Consulta de Medicina Desportiva
- Prova de esforço <sup>(1)</sup> com Electrocardiograma
- Emissão de certificado para a prática de actividade física
- Valor - **42,00 €**

### Atletas com mais de 35 anos (Prova de Esforço – com apresentação de P1)

- Consulta de Medicina Desportiva
- Prova de esforço <sup>(2)</sup> com Electrocardiograma
- Emissão de certificado para a prática de actividade física
- Valor - **22,00 €**

A Prova de esforço<sup>(1)</sup> só poderá ser realizada nas instalações da Clínica de São Cosme Gondomar S.A.. Se o atleta não for portador do P1, poderá realizar o Exame Médico – Desportivo com Prova de Esforço pagando uma caução de €42.

No prazo de um mês, caso o atleta apresente o P1 ser-lhe-á ressarcida a diferença entre o valor pago pela caução e os €22,00 <sup>(2)</sup>.

Os valores em causa poderão sofrer alteração caso se verifique alguma mudança nos preços cobrados pela ARS, no que diz respeito às taxas moderadoras.

O exame de medicina desportiva poderá ser efectuado ao abrigo dos sistemas de saúde protocolados com a Clínica de São Cosme Gondomar S.A.

## 6. Condições

---

1. Após a assinatura deste protocolo por ambas as partes, a Clínica de Gondomar oferece aos vossos **atletas e colaboradores** as seguintes vantagens:

### 1.1. ATLETAS

- a) 1ª Consulta de Clínica Geral – Gratuita
- b) Restantes Consultas de Clínica Geral (Dr. José Ramos) – 25€
- c) Consulta de Avaliação e Diagnóstico de Lesão (Dr. José Ramos)– Gratuita
- d) 1ª Consulta de Podologia - Gratuita
- e) Check-up de Medicina Dentária (com Ortopantomografia) - Gratuita
- f) Tratamentos de Enfermagem – 25% de desconto <sup>(3)</sup>
- g) Consultas de Especialidade – 25% desconto <sup>(3)</sup>
- h) Consulta de Prescrição de Exercício Físico – 25% desconto <sup>(3)</sup>
- i) Tabela própria nos Grupos SMIC<sup>(3)</sup> (RX e TAC)
- j) Tabela própria em Exames Adicionais de Cardiologia

### 1.2. COLABORADORES

- a) Consultas de Clínica Geral (Dr. José Ramos) – 25€
- b) Check-up de Medicina Dentária (com Ortopantomografia) - Gratuita
- c) Tratamentos de Enfermagem – 25% de desconto <sup>(3)</sup>
- d) Consultas de Especialidade – 25% desconto <sup>(3)</sup>

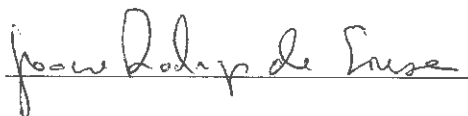
<sup>(3)</sup>Todos os descontos incidem sobre a tabela particular em vigor à data de realização das consultas e exames.

No caso dos atletas e colaboradores apresentarem algum sistema de saúde poderão optar pelo que for mais vantajoso no acto de pagamento dos serviços, isto é, ou pelas vantagens do protocolo ou pelos respectivos sistemas de saúde



Gondomar de Dezembro de 2014

Medicina do Exercício da Clínica de S. Cosme Gondomar S.A





ASFIC

