

# SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ACOMPANHAMENTO

ASFIC|PJ

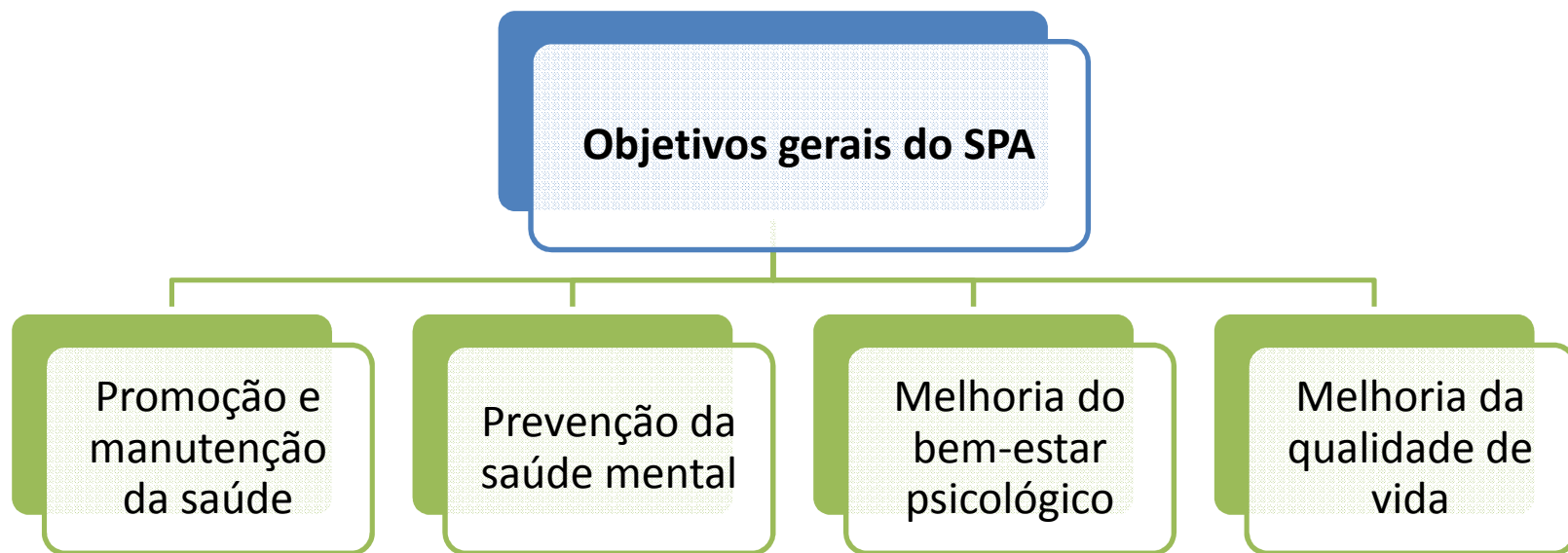


Secretário Nacional-Adjunto para a Área Social

César Afonso

## APRESENTAÇÃO DO SPA

O SPA centra-se no desenvolvimento, oferta e prestação de serviços, que contemplam diversas atividades e programas de natureza remediativa, preventiva e de desenvolvimento, baseados na evidência científica e no estado da arte nos diferentes domínios da Psicologia.



# ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO SPA

Zona norte e centro do País

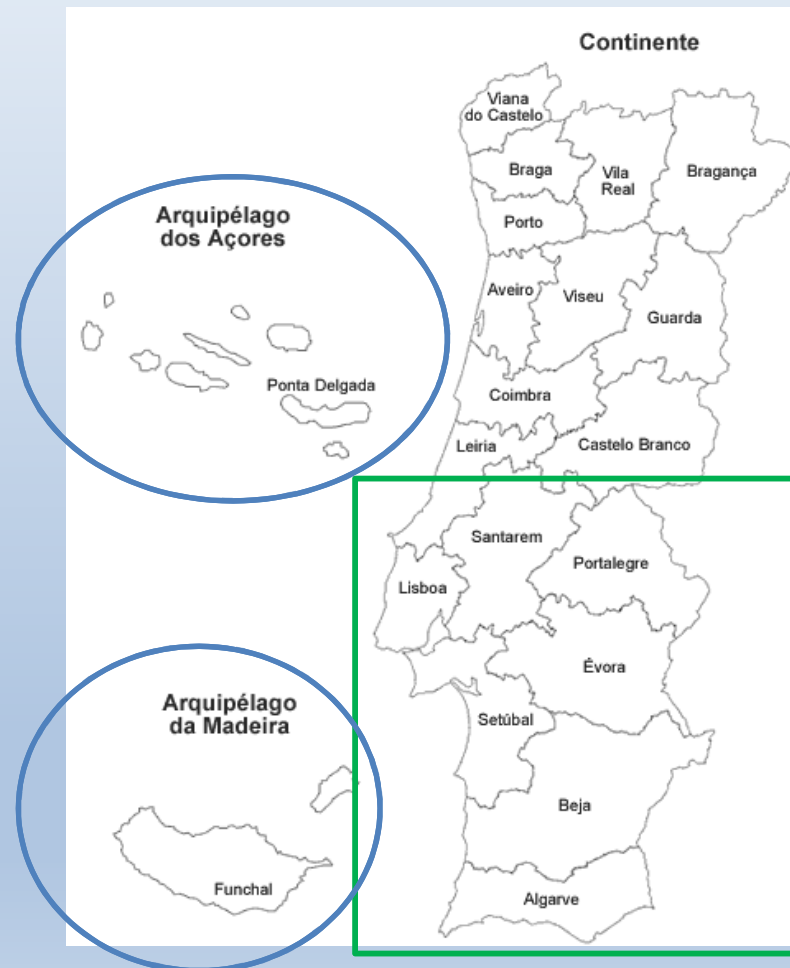
Fátima Almeida



# ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO SPA

Zona Sul e Ilhas

Ana João



## SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA



# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA

---

**Avaliação  
psicológica,  
psicodiagnóstico  
e intervenção  
psicoterapêutica**  
(Psicologia  
clínica)

## 1ª Consulta

- Assinatura do consentimento informado
  - Elaboração do registo clínico do utente (incluindo anamnese)
  - Despiste de PUS, PUA e de perturbações do sono
  - Exame breve do estado mental
- 

## 2ª Consulta

- Avaliação psicológica (mediante as suspeitas levantadas na primeira consulta)
  - Estabelecimento do diagnóstico diferencial
- 

## 3ª Consulta

- Comunicação dos resultados (com elaboração prévia do relatório psicológico)
  - Apresentação do plano (psico)terapêutico e discussão com o utente
-

## SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA

---

### Intervenção em crise

#### **Abrange:**

- Primeiros socorros psicológicos
  - Perturbação de stress pós-traumático
  - Luto e perdas
  - Comunicação de más notícias
  - Aptidão para intervenção em situações de catástrofe
  - Reações extremas ao stress
- 

Importância da formação dos técnicos neste âmbito

(<https://www.ordemdos psicólogos.pt/pt/p/mil-psicólogos>)

---

# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA – INVESTIGAÇÃO

---

## Instrumentos de Avaliação Psicológica

- EPQ-R e/ou **Mini-mult** (avaliação da personalidade)
  - **SCL-90-R** (avaliação de sintomas psicopatológicos)
  - **BDI-II** (avaliação da depressão)
  - **STAY** (Y1 e Y2) e **Escala de Zung** (avaliação da ansiedade)
- 

## 1. PASSAGEM À APOSENTAÇÃO

### Curso de preparação para a reforma

- O processo de envelhecimento
  - A mudança de atitudes, hábitos e estilo de vida saudáveis
  - Os processos de adaptação social (em família e na comunidade)
  - A gestão do tempo disponível e as alterações económicas
  - As modalidades de apoio na 3ª idade
  - O voluntariado e o turismo sénior
  - Desenvolvimento de atividades após a passagem à disponibilidade e/ou reforma.
-



# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA – INVESTIGAÇÃO

---

## 2. DESGASTE PROFISSIONAL & BURNOUT

### Instrumentos de Avaliação Psicológica

- Questionário sociodemográfico
- EPQ-R (avaliação da personalidade)
- SCL-90-R (avaliação de sintomas psicopatológicos)
- Escala de Avaliação Cognitiva (EAC – Versão para trabalhadores)
- Questionário Psicossocial de Copenhaga II – Versão curta
- Maslach Burnout Inventory e/ou Oldenburg Burnout Inventory

---

### Objetivos

- Avaliação do *stress* laboral e sua relação com o desgaste profissional
  - Aferição dos fatores da atividade profissional responsáveis pelo *stress*/burnout
  - Sugestão de medidas de prevenção do burnout e de linhas de investigação futuras
-

# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA – ESPECIFICIDADES

---

## Orientação vocacional

### 1ª Consulta

- Assinatura do consentimento informado
  - Elaboração do registo do utente (anamnese)
  - Avaliação de personalidade
  - Avaliação psiquiátrica do estado mental
- 

### 2ª Consulta

- Avaliação de interesses profissionais
  - Avaliação de aptidões
- 

### 3ª Consulta

- Comunicação dos resultados (com elaboração prévia do relatório psicológico que será entregue ao utente)
-

# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA – ESPECIFICIDADES

---

## Avaliação da prontidão/maturidade escolar

(art.º 6º do DL 301/1993)

### 1ª Consulta

- Assinatura do consentimento informado
  - Elaboração do registo do utente
  - Avaliação cognitiva (WPPSI-R; Matrizes Coloridas de Raven; ECCOS)
- 

### 2ª Consulta

- Avaliação emocional (STAIC; Bar-ilan)
  - Avaliação social (ECIP-2)
  - Avaliação comportamental e pedido de auxílio a educador (ASEBA; SDQ-Por)
- 

### 3ª Consulta

- Comunicação dos resultados (com elaboração prévia do relatório psicológico que será entregue ao utente)
-

# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA – ESPECIFICIDADES

---

## Adaptação à doença

- Doença cardíaca
  - Doença oncológica
  - Doença crónica (e.g., diabetes, VIH)
- 

## Psicologia clínica

### Cessaçãotabágica

- Ações de sensibilização para a cessaçãotabágica, avaliação da dependência da nicotina, intervenção psicoterapêutica e encaminhamento para consulta de cessaçãonaARS correspondente
- 

### Perturbações do sono

- Avaliação psicológica, diagnóstico e intervenção nas perturbações do sono
-

# SERVIÇOS PRESTADOS PELO SPA – ESPECIFICIDADES

---

## Neuropsico- logia

### Doenças neurodegenerativas

- Défices cognitivos
  - Demências
- 

### Doenças não neurodegenerativas

- Acidente Vascular Cerebral
  - Traumatismos cranioencefálicos
  - Tumores cerebrais
  - Epilepsia
- 

### Avaliação pré e pós-operatória (em pacientes neurocirúrgicos)

---

### Avaliação dos efeitos de terapêuticas farmacológicas

---

## IMPLEMENTAÇÕES FUTURAS NO SPA



# SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ACOMPANHAMENTO

ASFIC|PJ

