



Aqua
HEALTH CLUB

Portfolio Empresarial





Aqua
HEALTH CLUB

Portfolio Empresarial

Bem-vindo

Vimos por este meio apresentar o Aqua Health Club, situado num local de referência para a cidade de Faro.

Aqui, temos por objetivo ser a referência para a saúde e bem-estar de toda a comunidade.

O estatuto "sócio empresa", consiste em oferecer condições especiais aos colaboradores das empresas na sua adesão ao nosso Health Club.

Sobre nós

Quando se imagina a treinar, vê um lugar amplo, com luminosidade natural, equipamento topo de gama e exercícios adequados às suas características e objectivos?

Esse lugar é o Aqua! O clube está situado no centro de Faro, enquadrado numa das zonas mais bonitas da cidade. Aqui pode encontrar profissionais qualificados, preparados e dedicados a ajudá-lo a atingir os seus objectivos. Estamos aqui para lhe dar o acompanhamento e a motivação necessária para os atingir. Porque a prática desportiva é muito mais que a parte física e estética: a sua saúde e o seu bem-estar não têm preço.



Dados da Empresa

NOME → Aqua Health Club

EXPERIÊNCIA → +10 anos!

MORADA → Rua da Comunidade Lusíada nº2

WEBSITE → www.aquahc.pt

EMAIL → rececao@aquahc.pt

TELEFONE → (+351) 289 001 059

Visite o
nosso
site!

Sala de Cardio e Musculação

ACOMPANHAMENTO TÉCNICO



Profissionais qualificados para o ajudar nos seus treinos. Pelo menos um instrutor sempre na sala para o ajudar, explicar e assegurar.



AVALIAÇÃO INICIAL



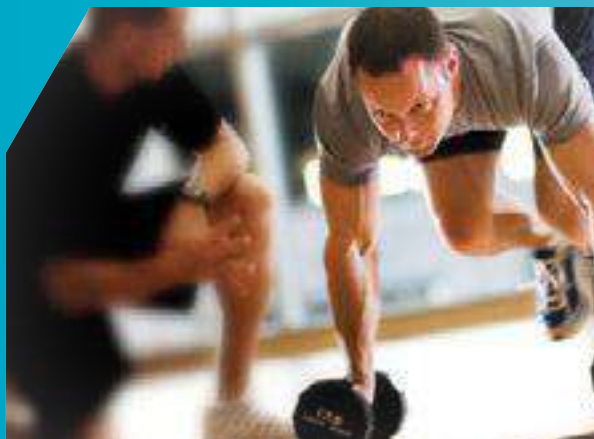
Incluído na adesão, uma sessão individual com um profissional, que inclui **avaliação à prática** desportiva e, **prescrição de treino** adequado e individualizado.



Personal Trainer



Com o serviço de Personal Trainer os treinos são mais eficazes e as barreiras ultrapassadas.



Ao seu dispôr uma equipa especializada a trabalhar, seja qual for o seu objetivo ou dificuldade.



“ Atividade física não é apenas uma das mais importantes chaves para um corpo saudável - ela é a base da atividade intelectual e dinâmica.

Aulas de Grupo



Com mais de 50 aulas
por semana!

Adira aos
programas Body
Training Systems,
reconhecidos
mundialmente.

Atreva-se a testar o
nosso Cycle, Athletic
Training, Treino
Metabólico. Ou...
experimente do
nosso HathaYoga,
Pilates Flex Fit.



Aqua
HEALTH CLUB



Instalações



Temos ao seu dispor toalhas de banho e treino à sua disposição. Os balneários possuem cacifos privados, secador de cabelo, duchas individuais com champô/gel de banho. Além disso, sauna e banho turco.



Day Spa

Aqua
HEALTH CLUB



Temos uma equipe altamente capacitada, de um compromisso profundo com a saúde e o bem estar dos clientes assim como intensa dedicação em ouvi-los para proporcionar um atendimento adequado as suas expectativas



Atreva-se a desfrutar de uma Experiência de Bem Estar e usufruir de uma gama de tratamentos estéticos e relaxantes.





Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª Feira: 07:00 às 22:30

Sábados: 09:00 às 20:00

Domingos e Feriados: 10:00 às 18:00



Aqua Health Club, 2017

Brochura digital v2.0.3

TELEFONE

Tel: 289 001 059

Web

Web: www.aquahc.pt

Email: rececao@aquahc.pt

Morada

Rua da Comunidade
Lusíada nº2

8000 - 078 - Faro