



Organização de Eventos Desportivos



JÁ CHEGOU À CIDADE DO PORTO, O CLUBE PARA TODA A FAMÍLIA!
AGORA PAI, MÃE E FILHOS PODERÃO FAZER TODAS AS SUAS ACTIVIDADES
FAVORITAS, TODOS AO MESMO TEMPO!

CONDIÇÕES GERAIS

1. ACTIVIDADES

MUSCULAÇÃO PROGRAMADA	PERSONAL TRAINING
PISCINA, SAUNA E BANHO TURCO	
AULAS DE GRUPO	
TENIS	Consulta Folheto da modalidade
FUTEBOL	Consulta Folheto da modalidade
NATAÇÃO	Consulta Folheto da modalidade
SQUASH	Consulta Folheto da modalidade
YOGA	Consulta Folheto da modalidade



2. PREÇÁRIO

PACKS SÓCIO

	SÓCIO GERAL
1º SÓCIO	60,00 €
2º SÓCIO	45,00 €
3º SÓCIO	35,00 €
4º SÓCIO	30,00 €

Nota: 2º, 3º e 4º Sócio apenas para membros do mesmo agregado familiar

SÓCIO AULAS DE GRUPO (consulte as aulas e os respectivos horários)		
SÓCIO		NÃO SÓCIO
ADULTOS	CRIANÇAS < 16 ANOS	AVULSO
70,00 €	55,00 €	15,00 €

Nota: As aulas de Yoga não fazem parte deste pack

SÓCIO TEEN < 16 anos	
SÓCIO	NAO SÓCIO*
55,00 €	40,00 €

* tx de utilização balneário de 3 €

3. ESTRUTURA DE PAGAMENTOS

Pagamentos bimestrais	Data limite de pagamento
1ª Bimestralidade	Outubro e Julho
2ª Bimestralidade	Novembro e Dezembro
3ª Bimestralidade	Janeiro e Fevereiro
4ª Bimestralidade	Março e Abril
5ª Bimestralidade	Maio e Junho
6ª Bimestralidade	Agosto e Setembro



4. MULTAS | ATRASOS DE PAGAMENTO

- Mais de 8 dias (+10%) | Mais de 15 dias (+20%) | Mais de 23 dias (+25%)



TODA-A-PROVAOrganização de Eventos Desportivos
(Departamento de Natação)

AULAS DE NATAÇÃO

1. CLASSES NATAÇÃO

Crianças	
A	1� Nível de aprendizagem
B	2� Nível de aprendizagem
C	3� Nível de aprendizagem
Reduzida	Aulas para 2 a 4 alunos
Beb�s	Aulas para crianças até 3 anos
Individual	Aulas individuais

Adultos	
A	1� Nível de aprendizagem
B	2� Nível de aprendizagem
C	3� Nível de aprendizagem
Individual	Aulas individuais

2. PREÇÁRIO NATAÇÃO

2.1 Crianças

Classes	1x/semana		2x/semana		3x/semana	
	Não São	Atividade + Mensalidade Clube	Não São	Atividade + Mensalidade Clube	Não São	Atividade + Mensalidade Clube
A	25,00 �	50,00 �	40,00 �	65,00 �	50,00 �	75,00 �
B	25,00 �	50,00 �	40,00 �	65,00 �	50,00 �	75,00 �
C	25,00 �	50,00 �	40,00 �	65,00 �	50,00 �	75,00 �
Reduzida	75,00 �	100,00 �	90,00 �	115,00 �	150,00 �	175,00 �
Beb�s	35,00 �	...	65,00 �	...		

Individual	Pacote 1		Pacote 10	
	Não São	São	Não São	São
	30,00 �	25,00 �	270,00 �	225,00 �

2.2 Adultos

Classes	1x/semana		2x/semana		3x/semana	
	Atividade para São	Atividade + Mensalidade Clube	Atividade para São	Atividade + Mensalidade Clube	Atividade para São	Atividade + Mensalidade Clube
A	40,00 �	70,00 �	70,00 �	100,00 �	95,00 �	125,00 �
B	40,00 �	70,00 �	70,00 �	100,00 �	95,00 �	125,00 �
C	40,00 �	70,00 �	70,00 �	100,00 �	95,00 �	125,00 �
Reduzida	90,00 �	120,00 �	105,00 �	135,00 �	165,00 �	195,00 �

Individual	Pacote 1		Pacote 10	
	Não São	São	Não São	São
	40,00 �	35,00 �	360,00 �	315,00 é

A Classe A, B e C são com um máximo de 4 alunos a nível de B.

Os alunos das aulas Individual e Reduzida são enquadrados no 1 , 2  ou 3  nível de aprendizagem de acordo com as capacidades individuais.

Se o aluno optar por aulas ao sábado o valor será acrescido de 10,00  ao preço.

O preço de qualquer d sua   por aluno.

Os alunos das aulas individuais podem utilizar as instala es do clube no dia das aulas.

3. ESTRUTURA DE PAGAMENTOS

Os Pagamentos das aulas serão bimestrais	Data límite do pagamento
1� Bimestralidade	Outubro e Julho
2� Bimestralidade	Novembro e Dezembro
3� Bimestralidade	Janeiro e Fevereiro
4� Bimestralidade	Março e Abril
5� Bimestralidade	Maio e Junho
6� Bimestralidade	Agosto e/ou Setembro

TODA-A-PROVA

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS

SQUASH

1. ALUGUER DE COURT

Preços por pessoa

Horas	Duração	Sócios do Clube	Não Sócios do Clube *
h1	30 minutos	2,5 €	3,5 €
h1	60 minutos	4,5 €	6,5 €
h2	30 minutos	1,5 €	2,5 €
Extra time h1	+ 15 minutos	0,75 €	1 €

h1 – das 12:00 às 14:00 e das 18:00 às 21:00 à semana.

dias 9:00 às 14:00 e das 17:00 às 21:00 ao fim de semana.

h2 – restante horário.

* tx de utilização de balneários de 3 € (à semana), 15 € (ao sábado) e 10 € (aos domingos e feriados).

Nota: As marcações apenas são possíveis nas 48 horas anteriores. As desmarcações têm que ter 3 horas de antecedência, no mínimo.

2. AULAS DE SQUASH

Preços por pessoa

Aulas	Nº vezes p/ semana	Sócios do Clube (mensalidade incluída)	Não Sócios do Clube *
30 minutos	Individual	17,5 € **	19 €
	Pack 10	157,5 € **	171 €
Individual 30 min. (preços mensais)	1 x semana	90 €	62 €
	2 x semana	140 €	115 €
	3 x semana	175 €	160 €
	5 x semana	245 €	245 €
Duplas 30 min. (preços mensais p/ 2 pessoas)	1 x semana	120 €	78 €
	2 x semana	170 €	144 €
	3 x semana	210 €	200 €
	5 x semana	300 €	300 €

* tx de utilização de balneários de 3 € (à semana), 15 € (ao sábado) e 10 € (aos domingos e feriados).

** mensalidade do Clube não incluída.

3. ESCOLA DE SQUASH

Horários: entre as 10:00 e as 12:00 e entre as 16:00 e as 18:00 horas.

Sócios do Clube

Preços por pessoa

Escalões	Periodicidade	nº alunos/ aula	dos 6 aos 9 anos	dos 9 aos 13 anos	dos 14 aos 18 anos
Vamos Experimentar	1 x semana	8	50 €	50 €	50 €
Mini - Squash	1 x semana	6	50 €	---	---
Mini - Squash	2 x semana	6	60 €	---	---
Iniciação	1 x semana	6	---	50 €	50 €
Iniciação	2 x semana	6	---	60 €	60 €
Aperfeiçoamento	1 x semana	4	---	55 €	55 €
Aperfeiçoamento	2 x semana	4	---	60 €	60 €
Aperfeiçoamento	3 x semana	4	---	70 €	70 €

Não sócios do Clube

Preços por pessoa

Escalões	Periodicidade	nº alunos/ aula	dos 6 aos 9 anos	dos 9 aos 13 anos	dos 14 aos 18 anos
Vamos Experimentar	1 x semana	8	20 €	20 €	20 €
Mini - Squash	1 x semana	6	20 €	---	---
Mini - Squash	2 x semana	6	35 €	---	---
Iniciação	1 x semana	6	---	20 €	20 €
Iniciação	2 x semana	6	---	35 €	35 €
Aperfeiçoamento	1 x semana	4	---	25 €	25 €
Aperfeiçoamento	2 x semana	4	---	35 €	35 €
Aperfeiçoamento	3 x semana	4	---	45 €	45 €



SPORT CLUB DO PORTO

AULAS TÊNIS ADULTOS

1. PROGRAMAS, HORÁRIOS E PREÇÁRIO:

Opção 1 – AULAS DE GRUPO (no máximo 4 adultos por aula).

Os pagamentos das aulas serão bimestrais.	Datas limite de pagamento.	
1ª Bimestralidade	Outubro e Julho	Até dia 8 de Outubro
2ª Bimestralidade	Novembro e Dezembro	Até dia 8 de Novembro
3ª Bimestralidade	Janeiro e Fevereiro	Até dia 8 de Janeiro
4ª Bimestralidade	Março e Abril	Até dia 8 de Março
5ª Bimestralidade	Maio e Junho	Até dia 8 de Maio
6ª Bimestralidade	Agosto e Setembro	Até dia 8 de Agosto

* As aulas de grupo ao sábado têm um acréscimo de 5,00 € na mensalidade. No mínimo dois alunos.

HORÁRIO		
HORA DE ALMOÇO	12.00 às 13.00h	
	13.00 às 14.00h	
FINAL DO DIA	18.30 às 19.20h	19.00 às 19.50
	19.20 às 20.10h	19.50 às 20.40
	20.10 às 21.00h	20.40 às 21.30
	21.00h	21.30
	SÁBADO*	HORÁRIOS A DEFINIR

Aulas de Grupo	Preço Mensal Não Sócio do Clube*	Preço Mensal Sócio do Clube
1 x p/ semana	35 €	65 €
2 x p/ semana	70 €	100 €

* tx de utilização de balneário de 3 €.

Opção 2 – AULAS INDIVIDUAIS (1 hora)

Todos os dias da semana entre as 8h e as 21h e ao fim de semana das 9h às 20h.

Aulas Individuais	Preço Sócio do Clube	Preço Não Sócio do Clube *
P/ aula	20,00 €	25,00 €
Pacote 10 aulas	180,00 €	225,00 €

* tx de utilização de balneário de 3 €.

Nota:

A escola não garante campo para as aulas particulares após as 16h30.

Neste caso não há descontos de família.

Opção 3 – TÊNIS FAMÍLIAS

Horários a definir.

Aulas Famílias	Preço Mensal Não Sócio do Clube *	Preço Mensal Sócio do Clube
2 Pessoas	33,25 € p/pessoa	63,25 € p/pessoa
3 Pessoas	31,50 € p/pessoa	61,50 € p/pessoa
4 Pessoas	29,75 € p/pessoa	59,75 € p/pessoa

* tx de utilização de balneário de 3 €.

2. CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO:

- Obrigatórias 2 fotografias;
- Atestado médico. Caso o atestado médico não tenha sido entregue não nos responsabilizamos por qualquer acidente.
- Os pagamentos mensais incluem as quotas do clube, a inscrição na Federação Portuguesa de Tênis (seguro desportivo) e as aulas de ténis.

OFERTA da jóia do S.C.P.

Nota: O clube encontra-se aberto 12 meses por ano.

3. DESCONTOS:

- Desconto para famílias no valor de 5% (não é válido para a opção 3);
- Desconto para pagamentos anuais, oferta de um mês.

AULAS TÊNIS CRIANÇAS

CONDIÇÕES GERAIS

1. ESCALÕES:

ESCALÕES	IDADES
Baby - Class	Entre os 4 e os 5 anos
Mini - Ténis	Entre os 6 e os 8 anos
Iniciação	Entre os 9 e os 18 anos
Pré - Aperfeiçoamento	Entre os 9 e os 18 anos
Aperfeiçoamento	Entre os 9 e os 18 anos
Aperfeiçoamento A	Entre os 10 e os 18 anos

Nota: As mudanças de escalão estarão sujeitas a uma avaliação por parte dos professores.

2. HORÁRIOS E PREÇÁRIO:

ESCALÕES	Nº DE VEZES P/ SEMANA	HORÁRIOS	Nº DE ALUNOS P/ PROF.	PREÇO MENSAL NÃO SÓCIO CLUBE	PREÇO MENSAL SÓCIO CLUBE
Baby - Class	2 x p/semana (50 min)	Entre as 9.00 e as 18.30h	4 a 10 alunos	40 €	70 €
Mini - Ténis	2 x p/semana (50 min)	Entre as 9.00 e as 18.30h	4 a 10 alunos	40 €	70 €
Iniciação	2 x p/ semana (50 min)	Entre as 9.00 e as 18.30h	4 a 10 alunos	42,50 €	72,50 €
Pré - Aperfeiçoamento	2 x p/ semana (50 min)	Entre as 9.00 e as 18.30h	4 a 10 alunos	42,50 €	72,50 €
Aperfeiçoamento	2 x p/semana (50 min)	Entre as 9.00 e as 18.30h	4 a 8 alunos	50 €	80 €
Aperfeiçoamento A	2 x p/semana (1.30 min)	Entre as 9.00 e as 19.00h	2 a 6 alunos	60 €	85 €

Nota: O NÚMERO DE AULAS POR SEMANA PODE VARIAR ENTRE 1 A 3, SE O ALUNO ASSIM O PRETENDER. OS HORÁRIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES.

OS ATLETAS DO **APERFEIÇOAMENTO A** TÊM PREPARAÇÃO FÍSICA 2 X P / SEMANA.

2.1 AULAS AO SÁBADO:

ESCALÕES	HORÁRIOS
Mini-ténis Iniciação Pré - Aperfeiçoamento	Das 10.00 às 11.30
Aperfeiçoamento	Das 11.30 às 13.00

Nota: Como se trata de 1 aula por semana, mas de 1.30 min, os sócios terão que pagar o valor correspondente a 2 aulas.

2.2 AULAS PARTICULARES:

AULAS	HORÁRIOS SEMANA	HORÁRIOS FIM DE SEMANA	DURAÇÃO	PREÇO SÓCIO CLUBE	PREÇO NÃO SÓCIO CLUBE *
AULA INDIVIDUAL	TODOS OS DIAS Entre as 08.00 e as 21.30	ATÉ ÀS 20.00	1 HORA	20,00 € P/ AULA	25,00 € P/ AULA
PACOTE DE 10 AULAS INDIVIDUAIS	TODOS OS DIAS Entre as 08.00 e as 21.30	ATÉ ÀS 20.00	1 HORA	180,00 €	225,00 €

* tx de utilização de balneário de 3€.

3. PREPARAÇÃO FÍSICA:

Os alunos do **Aperfeiçoamento A** terão obrigatoriamente 30 min de Preparação Física após a aula de ténis.

4. ESTRUTURA DE PAGAMENTOS:

Os pagamentos das aulas serão bimestrais.	Datas limite de pagamento.
1ª Bimestralidade	Outubro e Julho
2ª Bimestralidade	Até dia 8 de Outubro
3ª Bimestralidade	Novembro e Dezembro
4ª Bimestralidade	Até dia 8 de Novembro
5ª Bimestralidade	Janeiro e Fevereiro
6ª Bimestralidade	Até dia 8 de Janeiro
7ª Bimestralidade	Março e Abril
8ª Bimestralidade	Até dia 8 de Março
9ª Bimestralidade	Maio e Junho
10ª Bimestralidade	Até dia 8 de Maio
11ª Bimestralidade	Agosto e Setembro
12ª Bimestralidade	Até dia 8 de Agosto

Nota: OS ATLETAS DO **APERFEIÇOAMENTO A**, SERÃO OBRIGADOS A PAGAR ONZE MESES, APENAS FICAM SENTOS DA MENSALIDADE DO MÊS DE AGOSTO.

5. MULTAS / ATRASOS DE PAGAMENTO:

- + de 8 dias (+ 10%)
- + de 15 dias (+ 20%)
- + de 30 dias (+ 25%)

6. INSCRIÇÃO / CONDIÇÕES DE ADESAO:

- Obrigatórias 2 fotografias;
- Atestado médico (obrigatório para efectuar seguro desportivo. Não nos responsabilizamos por qualquer eventualidade no caso da não apresentação do atestado médico.
- Os pagamentos mensais incluem as quotas do clube, a inscrição na Federação Portuguesa de Ténis (seguro desportivo) e as aulas de ténis.

OFERTA da jóia do S.C.P.

TODA-A-PROVA

Organização de Eventos Desportivos

AULAS YOGA

CONDIÇÕES GERAIS

1. CLASSES DE YOGA:

CLASSES	IDADES
INICIAÇÃO KIDS	CRIANÇAS
GERAL KIDS	CRIANÇAS
INICIAÇÃO GERAL	ADULTOS
GERAL	ADULTOS
INDIVIDUAL	CRIANÇAS E ADULTOS

2. PREÇÁRIO:

IDADES	Nº DE VEZES P/ SEMANA	PREÇO MENSAL NÃO SÓCIO DO CLUBE *	PREÇO MENSAL SÓCIO DO CLUBE	HORÁRIOS SEMANA	HORÁRIOS FIM DE SEMANA
CRIANÇAS	1 X p/ semana	20,00 €	45,00 €	Das 9.00 às 22.00	Das 9.00 às 13.00
	2 X p/ semana	35,00 €	60,00 €		
	3 X p/ semana	45,00 €	70,00 €		
ADULTOS	1 X p/ semana	35,00 €	65,00 €		
	2 X p/ semana	55,00 €	85,00 €		
	3 X p/ semana	65,00 €	95,00 €		
AULA INDIVIDUAL	A definir	40,00 €	35,00 €		
PACOTE 10 AULAS INDIVIDUAIS	A definir	360,00 €	315,00 €		

* tx de utilização do balneário de 3 €.

Nota: As classes abrem com um número mínimo de 4 alunos.
Preços p/ pessoa.

3. ESTRUTURA DE PAGAMENTOS:

Os pagamentos das aulas serão <u>bimestrais</u> .	Datas limite de pagamento.	
1º Bimestralidade	Outubro e Julho	Até dia 8 de Outubro
2º Bimestralidade	Novembro e Dezembro	Até dia 8 de Novembro
3º Bimestralidade	Janeiro e Fevereiro	Até dia 8 de Janeiro
4º Bimestralidade	Março e Abril	Até dia 8 de Março
5º Bimestralidade	Maió e Junho	Até dia 8 de Maio
6º Bimestralidade	Agosto e Setembro	Até dia 8 de Agosto

4. OFERTA DE SERVIÇOS

- Toalha
- Sauna
- Turco
- Sala Musculação
- Balneários
- Sala Multiusos
- Mesa de Bilhar
- Bar e Restaurante
- Aluguer Courts de Ténis
- Aluguer Courts de Squash
- Aluguer Campos de Futebol
- Aulas de Futebol
- Aulas de Ténis
- Aulas de Squash
- Transporte
- Festas de Aniversários
- Campos de Férias

Para mais informações contacte os Serviços Administrativos.



AULAS FUTEBOL

CONDIÇÕES GERAIS

1. ESCALÕES:

ESCALÕES	IDADES
Equipa "BECKHAM"	4 e 6 anos
Equipa "RONALDINHO"	7 e 8 anos
Equipa "ZIDANE"	9 e 10 anos
Equipa "TOTI"	11 e 12 anos
Equipa "NEDVED"	13 e 14 anos
Adultos	A partir dos 18 anos

Nota: As mudanças de escalão estarão sujeitas a uma avaliação por parte dos professores.

2. HORÁRIOS E PREÇÁRIOS:

2.1 Escola de Futebol:

LOCAL	HORÁRIO	Nº DE VEZES SEMANA	Preços p/ mês	
			PREÇOS SÓCIOS	PREÇOS NÃO SÓCIOS
CLUBE INGLÊS (relva natural) FUTEBOL de 11 e 7	10.30 – 12.30 (Sábado)	1 x por semana	Sócios Clube Inglês 70 €	Sócios Clube Inglês 40 €
			Não Sócios 75 €	Não Sócios 45 €
COLÉGIO ALEMÃO (relva sintética) FUTEBOL de 11, 7 e 5	09.30 – 11.15 11.15 – 13.00 (Sábado)	1 x por semana	75 €	45 €
INDOOR (relva sintética) FUTEBOL de 5	Semana 16.30 – 19.00 (Todos os dias)	2 x por semana (1 hora)	75 €	45 €

Nota: O número de aulas por semana pode variar entre 1 a 3 aulas se o aluno assim o pretender. As aulas estão dependentes do número de inscrições. Os horários estão sujeitos a alterações.

2.2 Aulas Adultos:

LOCAL	HORÁRIO	Nº DE VEZES SEMANA	PREÇOS SÓCIOS	PREÇOS NÃO SÓCIOS
COLÉGIO DO ROSARIO (Futebol de 5)	A definir	2 x por semana (60m.)	90 €	60 €
COLÉGIO ALEMÃO (Futebol de 7)	A definir	1 x por semana (60m.)	90 €	60 €

Nota: O número de aulas por semana pode variar entre 1 a 3 aulas se o aluno assim o pretender. As aulas estão dependentes do número de inscrições.

Estrutura da aula:

- 10 Minutos de activação geral + 10 Minutos de trabalho técnico + 40 minutos de jogo (acompanhados por um treinador).

3. ESTRUTURA DE PAGAMENTOS:

Os pagamentos das aulas serão bimestrais	Datas limite de pagamento	
1ª Bimestralidade	Outubro e Julho	Até dia 8 de Outubro
2ª Bimestralidade	Novembro e Dezembro	Até dia 8 de Novembro
3ª Bimestralidade	Janeiro e Fevereiro	Até dia 8 de Janeiro
4ª Bimestralidade	Março e Abril	Até dia 8 de Março
5ª Bimestralidade	Maio e Junho	Até dia 8 de Maio

4. MULTAS / ATRASOS DE PAGAMENTO:

+ de 8 dias (+ 10%) | + de 15 dias (+ 20%) | + de 30 dias (+ 25%)

5. INSCRIÇÃO NA ESCOLA:

- Inscrição no valor de 30 €, que se destina ao seguro desportivo do aluno;
- Atestado médico (obrigatório para efectuar seguro desportivo. Não nos responsabilizamos por qualquer eventualidade no caso da não apresentação do atestado médico);
- Ficha de Inscrição;
- 1 Fotografia;
- OFERTA DE T-SHIRT KICK-OFF NO ACTO DE INSCRIÇÃO!!!